



AI-promptteknik,
så får du bästa resultat

Vad är en prompt?



- En prompt är instruktionen du ger till AI, alltså hur du ställer din fråga.
- En bra prompt ger tydligt, relevant och användbart svar.
En svag prompt ger oklart eller allmänt svar.

Du styr resultatet med:

- Kontext (bakgrund)
- Ton (hur svaret ska låta)
- Format (hur det ska presenteras)

Varför promptteknik spelar roll



- Att kunna formulera bra prompts är som att kunna ställa rätt frågor till en expert.
- En bra prompt sparar tid, förbättrar kvaliteten och minskar behovet av efterarbete.
- Resultatet (svaret) blir så bra som din fråga tillåter.

Byggstenarna i en bra prompt

1. **Roll** – vem AI ska vara (Excelexpert)
2. **Syfte** – varför du vill ha svaret (Få relevanta insikter från underlaget)
3. **Kontext** – bakgrund och målgrupp (Vem ska läsa resultatet)
4. **Format** – hur svaret ska se ut (Pivottabeller, KPI - nyckeltal)
5. **Ton/stil** – vilken röst eller känsla svaret ska ha (Professionell)
6. **Längd** – antal ord/sidor/punkter (5 punkter)

Spara och återanvänd dina prompts



Skapa ett eget promptbibliotek

Använd OneNote, Word eller Bibliotek för att spara bra prompts.

Märk dem med syfte, ton och användningsområde.



Dela med kollegor för gemensamt nyttjande.